

## 5 Conseils pour agents de la santé et vaccinateurs engagés dans la réponse mpox

1

Connaitre et promouvoir les principales informations sur la mpox – modes de transmission, signes et symptômes, modes de transmission, mesures de prévention (y compris vaccination), traitement

### Signes, symptômes et modes de transmission connus

Mpox est un virus enveloppé endémique d'Afrique centrale et occidentale. Bien que le réservoir naturel du virus mpox reste inconnu, on pense qu'il se propage par des rongeurs, comme les rats, les souris et les écureuils.



### Période d'incubation:

Signes et symptômes qui commencent généralement dans une semaine mais peuvent apparaître 1 à 21 jours après l'exposition.

### Période infectieuse :

Depuis l'apparition des symptômes jusqu'à ce que les lésions soient recouvertes de croûtes et complètement guéries. Les symptômes durent généralement de 2 à 4 semaines, mais peuvent durer plus longtemps chez une personne dont le système immunitaire est affaibli. Les symptômes courants du mpox comprennent une éruption cutanée qui peut durer de 2 à 4 semaines. Cela peut commencer ou être suivi par : de la fièvre, des maux de gorge, des maux de tête, des douleurs musculaires, des maux de dos, un manque d'énergie et des ganglions lymphatiques enflés.

### Voies de transmission :

Contact étroit avec une personne infectée, notamment :

- Contact peau à peau (ex. attouchements, relations sexuelles)
- Contact bouche-à-bouche ou bouche-à-peau (ex. baiser)
- Interaction face à face (p.ex parler ou respirer à proximité l'un de l'autre)

- Transmission de la mère au bébé pendant la grossesse ou l'accouchement

Les autres voies de transmission comprennent :

- Contact avec des objets contaminés (ex. vêtements, linge utilisé par une personne infectée)
- Blessures par aiguilles dans des établissements de soins de santé ou communautaires
- Transmission d'animal à humain par morsures, égratignures ou manipulation d'animaux infectés (par exemple, chasse, dépouillement, cuisine)



**Traitement:**

Il n'existe pas de traitement spécifique pour la mpox et la plupart des traitements aident à gérer les signes et symptômes. La plupart des personnes se rétablissent complètement en 2 à 4 semaines sans intervention médicale. Cependant, la maladie peut provoquer des maladies plus compliquées chez les enfants, les femmes enceintes et les personnes dont le système

**Actions préventives :**

- Éviter tout contact physique ou prolongé face à face (poignée de main, attouchement, baiser ou contact sexuel) avec une personne présentant des symptômes de mpox. Si un membre de votre famille ou de votre foyer souffre de mpox, faites en sorte qu'il s'isole dans une pièce séparée. Si possible, ses objets personnels ne doivent pas être partagés et demandez des soins de santé.
- Éviter tout contact avec des surfaces ou des objets utilisés par une personne atteinte de mpox
- Être conscient des voies de transmission, avoir des relations sexuelles protégées (même si cela n'empêche pas le contact peau à peau), maintenir une bonne hygiène personnelle et se laver les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- La vaccination, particulièrement recommandée pour les groupes à haut risque et les contacts directs des patients (par exemple les travailleurs de la santé et des soins à risque d'exposition, les personnes ayant plusieurs partenaires sexuels (sexe hétérosexuel et homosexuel) et les personnes vivant dans le même foyer ou ayant été en contact avec quelqu'un qui a du mpox)
- Évitez tout contact avec des animaux sauvages (vivants ou morts) connus pour être porteurs du virus, tels que les rongeurs, ainsi qu'avec ceux qui semblent malades ou ont été retrouvés morts.

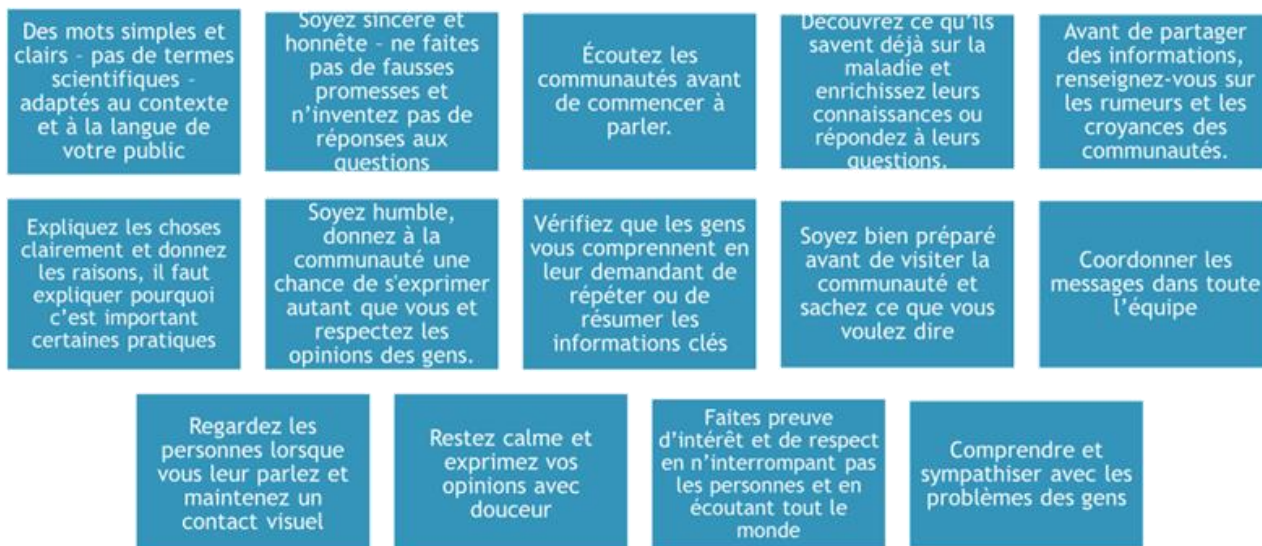
Cibles	Messages
<b>Population générale</b>	La Mpox est une maladie évitable. La vaccination ainsi que d'autres mesures préventives et la prise en charge des personnes atteintes de la Mpox, sont des moyens importants pour arrêter la propagation de la maladie.
	La vaccination contre la Mpox se fera des manières suivantes : Une équipe permanente au niveau du centre de santé et des équipes qui pourront se déplacer vers la population
	Les personnes concernées par la vaccination sont : les personnels de santé, les personnes avec des plusieurs partenaires sexuels (y compris les Professionnels de sexe, Homme ayant des rapports sexuels avec les hommes, Transgenres,) les personnes ayant été en contact avec les malades de Mpox, Les vétérinaires, les chasseurs, les écogardes, les personnes se livrant au commerce de gibier dans les zones de santé touchées et les commerçants voyageurs fréquentant les zones touchées par la Mpox Pour toute question concernant la vaccination contre la Mpox, Appelez gratuitement le numéro 151 .
<b>Le personnel de santé de première ligne dans les zones de santé touchées</b>	En tant que travailleur de première ligne ou professionnel de la santé prenant en charge les cas de Mpox, vous courez un risque d'exposition et devez vous faire vacciner. Cela vous aidera à vous protéger et à réduire la propagation de la maladie dans les établissements de santé et dans la communauté.
<b>Les populations-clés : les personnes avec des plusieurs partenaires sexuels (y compris les Professionnels de sexe, Homme ayant des rapports sexuels avec les hommes, Transgenres,</b>	Restez vigilant quant à votre santé, surveillez l'apparition de symptômes et prenez des mesures préventives pour réduire votre risque d'exposition a la Mpox. Vérifiez régulièrement si vous présentez des symptômes et demandez à vos partenaires sexuels de faire de même. Si vous développez des signes tels que de la fièvre, douleurs musculaires, boutons, gonflement des ganglions, contactez le CS le plus proche. Réduisez le risque de contracter la Mpox en limitant les contacts étroits avec d'autres personnes, comme les rapports sexuels. Cela peut inclure la réduction du nombre de partenaires sexuels que vous avez. Si vous êtes en contact étroit avec une personne qui a reçu un diagnostic de MPOX, vous pouvez vous faire vacciner. La vaccination est un moyen efficace pour vous protéger, vous, vos partenaires sexuels et votre communauté contre la Mpox.
<b>Parents et/ou gardiens d'enfants de 1 à 17 ans dans les zones affectées</b>	55% des malades de Mpox sont des enfants du fait de leur faible immunité. Faisons vacciner nos enfants de 1 à 17 ans pour les protéger et protéger la communauté contre la Mpox
<b>Les vétérinaires, les chasseurs, les écogardes, les personnes se livrant au</b>	Etant en contact régulier avec les animaux dans l'exercice de notre profession qui nous expose à la Mpox, Vaccinons nous contre la Mpox, pour se protéger et protéger nos proches

<b>commerce de gibier dans les zones de santé touchées et les commerçants voyageurs</b>	
<b>Les personnes contacts des cas suspects ou confirmés</b> (10 autour d'un cas )	N'importe qui peut contracter la MPOX. Les personnes (membres de la famille vivant dans le même foyer y compris les contacts sexuels et les travailleurs de première ligne) qui ont été en contact étroit avec une personne atteinte de MPOX, avec leur liquides corporels ou leurs objets (linges, ustencils , etc ) contaminés; présentent le risque le plus élevé de tomber malade ou de propager la maladie . Si vous avez été en contact étroit avec une personne atteinte de MPOX, vous êtes éligible à la vaccination

3

Écouter et établir un bon rapport et dialogue avec les patients qui reçoivent des soins et les personnes qui cherchent le vaccin contre la mpox

- ✓ Établir des relations et accepter les questions et les inquiétudes
- ✓ Exprimer votre sympathie et le fait que la santé et le bien-être de l'enfant/patient/la famille sont un intérêt partagé
- ✓ Établir une confiance mutuelle, à travers des canaux de communication verbaux et non verbaux
- ✓ Mettre les patients/personnes à l'aise
- ✓ Écouter et faire preuve d'une attitude respectueuse envers les préoccupations des parents
- ✓ Fournir du feedback
- ✓ Éviter les jugements
- ✓ Se connecter à la situation du patient/parent particulier



N'ignorez pas les rumeurs, car elles peuvent :

- ✓ Paralyser la programmation
- ✓ Mettre les personnes en danger
- ✓ Considérez plutôt que les rumeurs constituent un système d'alerte précoce. Exploitez-les pour de bon et utilisez-les pour améliorer notre travail
- ✓ Abordez les problèmes critiques pour protéger les communautés, le personnel et les bénévoles.
- ✓ Discuter des rumeurs lors des réunions avec les superviseurs, d'autres personnels de santé et les communautés

Quelques des plus fréquentes rumeurs liées à la mpox qui circulent :

**1. Les laboratoires fabriquent le virus mpox pour tuer les Africains et vendent des vaccins.**

La mpox est connue depuis 1958. Le premier cas humain de mpox a été documenté en 1970 en République démocratique du Congo. La maladie est devenue une préoccupation continentale et internationale parce qu'elle a provoqué une épidémie mondiale en 2022 et 2023, et en raison de l'émergence d'une nouvelle variante du mpox qui se propage rapidement dans l'est de la RDC et dans plusieurs pays voisins. Mpox est un virus très contagieux qui se transmet d'un animal à l'homme et d'une personne à l'autre par contact étroit.

**2. Vous pouvez guérir la mpox en appliquant de la purée de feuilles de manioc sur votre peau.**

Il n'existe pas de remède contre la mpox, seulement des soins de soutien, tels que des médicaments contre la douleur ou la fièvre. De plus, certains patients peuvent présenter des manifestations graves de la maladie. Pour cette raison, il est important de consulter un médecin et de suivre le traitement recommandé par les agents de santé, qui s'est avéré sûr et approprié.

**3. C'est un stratagème pour introduire un autre vaccin inutile**

Lorsqu'une épidémie comme celle de la mpox survient, les experts de la santé se concentrent sur la recherche des meilleurs moyens d'arrêter la propagation de la maladie. La vaccination est une méthode efficace pour réduire la maladie mpox. De nombreuses années de recherche ont conduit au développement de vaccins plus récents et plus sûrs, efficaces pour réduire la propagation.

**4. Mpox est un effet secondaire des vaccins contre la COVID-19.**

La Mpox est une maladie causée par un virus connu depuis 1958. Les vaccins contre la COVID-19 sont utilisés pour la prévention du COVID-19 et ne contiennent aucun ingrédient lié à la mpox. Il n'existe aucun lien entre la maladie mpox et l'utilisation des vaccins contre la COVID-19.

## 5. Les gouvernements imposent des confinements

Étant donné que la mpox se propage principalement par contact physique étroit, les experts ne recommandent pas le confinement comme mesure de prévention de la mpox. Même si la mpox se propage rapidement et constitue une source d'inquiétude, les mesures mises en place par les gouvernements et les ministères de la santé devraient permettre de contrôler l'épidémie.

## 6. Les vaccins contre la COVID-19 n'ont pas fonctionné, c'est donc le plan B !

Les vaccins contre la COVID-19 ont protégé avec succès des millions de personnes et ont joué un rôle clé dans le retour à un mode de vie normal. Bien que l'émergence soudaine de la mpox puisse être alarmante après avoir vécu la pandémie de COVID-19, le COVID-19 et la mpox sont des virus complètement différents avec des symptômes, une dynamique de transmission et donc des vaccinations différents.

## 7. Les hommes homosexuels propagent le virus mpox

Mpox se transmet par contact étroit avec une personne, un animal ou des matériaux contaminés infectés. Ce contact étroit comprend le contact peau à peau ou bouche à peau, les fluides corporels et le contact avec des objets contaminés comme des vêtements ou de la literie. N'importe qui, quelle que soit son orientation sexuelle, peut contracter et propager le virus mpox s'il est en contact étroit avec une personne infectée. Aucun groupe de personnes n'est responsable de la propagation du virus mpox.

## 8. Les singes sont les principaux porteurs de la maladie

De nombreuses espèces d'animaux sont connues pour être sensibles au virus mpox. Cependant, la mpox peut également être transmise par contact étroit avec des personnes infectées ou du matériel contaminé. Ce contact étroit comprend le contact peau à peau ou bouche à peau, les fluides corporels et le contact avec des objets contaminés comme des vêtements ou de la literie. Le risque de contracter la mpox par des animaux peut être réduit en évitant tout contact non protégé avec des animaux infectés, en particulier ceux qui sont malades ou morts. Dans les pays où les animaux sont porteurs du virus, tout aliment contenant des parties d'animaux ou de la viande doit être bien cuit avant d'être consommé.

5

Identifier et contribuer pour terminer la stigmatisation liée à la mpox

### Quel est le lien entre la stigmatisation et le mpox ?

Les infections à Mpox sont très visibles, avec des lésions distinctives apparaissant sur tout le corps, y compris les mains et le visage, ce qui peut provoquer la peur chez les autres. Les gens peuvent contracter le mpox à partir d'animaux malades ou morts, ainsi que par contact direct avec des personnes infectées par le mpox, par exemple au sein de leur foyer, y compris lors de contacts sexuels intimes.

« Bien que le risque ne se limite pas à ces groupes, en raison de la principale dynamique d'infection de 2022, il est devenu un foyer supplémentaire de stigmatisation et de discrimination à l'encontre des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, des personnes trans et plus largement des lesbiennes, gays, bisexuels, trans, queer et les communautés intersexuées et leurs familles. De même, la stigmatisation, la discrimination et d'autres expressions de racisme envers les communautés des régions précédemment touchées ont augmenté à la suite de l'épidémie de 2022. »

OMS (2022) Communication sur les risques et engagement communautaire, conseils de santé publique sur la compréhension, la prévention et la lutte contre la stigmatisation et la discrimination liées au mpox.

#### **Quel est l'impact de la stigmatisation sur les personnes et la réponse au mpox ?**

- ✓ Les personnes peuvent ne pas reconnaître qu'ils présentent des symptômes de mpox s'ils ne croient pas qu'ils courent un risque.
- ✓ Les personnes peuvent ne pas vouloir s'identifier comme étant potentiellement atteints de mpox s'ils craignent d'être stigmatisés par leur famille, leur communauté ou les agents de santé.
- ✓ Les personnes atteintes de mpox peuvent craindre de se faire soigner car elles pourraient être obligées de s'isoler dans un établissement dédié, loin de leur famille, ce qui peut les stigmatiser ainsi que leur famille.
- ✓ Les traceurs de contacts qui interrogent les personnes soupçonnées d'être atteintes de mpox peuvent ne pas recevoir de réponses véridiques sur les contacts, y compris les contacts sexuels, parce que les patients craignent d'être stigmatisés ou dénoncés comme travailleurs du sexe, ou craignent d'être étiquetés comme ayant des relations sexuelles légères et/ou homosexuels.

#### **Que pouvez-vous faire pour lutter contre la stigmatisation ?**

- ✓ Travailler au sein des réseaux sociaux et de santé existante pour atteindre les populations prioritaires et demander conseil aux experts et associations de ces communautés sur les approches et les outils de collecte de données. Par exemple, pour identifier les travailleuses du sexe infectées par la mpox, travaillez par exemple avec le programme VIH.
- ✓ Mener des entretiens avec empathie et à protéger la vie privée des patients lors de la collecte d'informations sur des sujets sensibles.
- ✓ Fournir aux patients des soins de soutien adéquats, un espace dans une unité d'isolement qui protège leur intimité, prévient la transmission de maladies et leur permet de rester en contact avec leur famille.
- ✓ Travailler/collaborer avec des personnes qui font partie des populations prioritaires qui se sont rétablies de la mpox en tant que soutiens entre pairs pour aider les individus et les familles touchés par la mpox.
- ✓ Éviter les termes stigmatisants qui associent les gens à une maladie ou font référence à des personnes par une condition.
- ✓ Communiquer clairement sur les différents clades/variants en circulation et les différents modes de transmission qui présentent un risque pour les personnes dans le contexte local.
- ✓ La mpox et le VIH sont des maladies potentiellement stigmatisées. Évitez les comparaisons pour réduire la confusion ou propager accidentellement des informations erronées.

- ✓ Travailler avec des organisations et des réseaux communautaires pour les communautés victimes de discrimination afin de générer des estimations démographiques plus précises (et d'autres types de données) pour éclairer la microplanification de la vaccination.
- ✓ Comprendre le rôle que joue la stigmatisation dans la perception du vaccin, du vaccinateur, du système de santé et des personnes prioritaires pour la vaccination.
- ✓ Identifier les moyens d'atteindre les personnes issues des communautés victimes de stigmatisation pour les rappeler pour le cas d'une deuxième dose.
- ✓ Associer la vaccination mpox à des services de santé et sociaux non stigmatisés, comme l'offre de préservatifs et de contrôles de tension artérielle pour les adultes, et rattraper le retard en matière de vaccins de routine, de conseils nutritionnels et de suppléments de vitamine A pour les enfants.